

## Newsletter 06/2023

### Aktuelles zu Gender Equity

### Herausgegeben vom Büro für Chancengleichheit und den Universitätsfrauenbeauftragten

Willkommen zur Ausgabe 06/2023 des Newsletters rund um die Themen Gender und Diversity der Universität Augsburg. Leiten Sie unseren Newsletter und die Möglichkeit zur Anmeldung unter <https://mailman.rz.uni-augsburg.de/mailman/listinfo/frb-bfc-diversity> sehr gerne an weitere Interessierte unserer Universität weiter.

Prof. Dr. Susanne Metzner & Paula Ammer

### Aktuelles aus dem Büro für Chancengleichheit:

#### „Widerstandsfähigkeit aufbauen und Grenzen setzen - Resilienztraining für die Promotion“ am 17. Juli von 9:00 bis 16:00 Uhr

Dieser Workshop richtet sich an weibliche Promovierende und soll dabei helfen, während der Promotion gesund zu bleiben, Belastungen zu reduzieren und Stress zu bewältigen. Es werden Hilfestellungen gegeben, wie man ressourcenorientiert handeln kann und seine Selbstführung optimieren kann. Nachdem innere und äußere Abhängigkeiten geklärt werden, wird gemeinsam daran gearbeitet, wie man als „ganze Person“ nachhaltig handeln kann. Ziel ist es, Herausforderungen gesund zu bewältigen, Widerstandsfähigkeit aufzubauen und lernen Grenzen zu setzen, um langfristig Stress zu reduzieren. Bei Bedarf gibt es eine Online-Nachbesprechung am 14. August von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Anmeldung unter: [https://www.zww.uni-augsburg.de/db\\_mfb/t3kursangebot.ehtml](https://www.zww.uni-augsburg.de/db_mfb/t3kursangebot.ehtml)

#### Empowerment Workshop für Universitätsangehörige of Colour (POC) am 12. Juli 2023 von 16:30 bis 20:30 Uhr

Bei der Veranstaltung handelt es sich um einen Empowerment Workshop für Studierende, Dozierende und nicht-wissenschaftliche Mitarbeiter\*innen, also alle People of Colour der Universität. Willkommen sind alle Menschen, die Rassismuserfahrungen machen und in irgendeiner Form an der Universität tätig sind. Mit diesem Workshop wollen wir einen Raum für Verletzlichkeit aber auch Power schaffen und gemeinsam über Umgangsstrategien, für das (Über-)Leben in der Institution Universität als Person of Color reden.

Ziele ist es, POC an der Uni zu bestärken, sich mit der eigenen Identität auseinanderzusetzen, persönliche Handlungsmöglichkeiten zu finden, Raum für Verletzlichkeit und gleichzeitig Power, Freude und Community zu geben als auch einen Lernraum für strukturelle Ungleichheiten zu schaffen.

Anmeldung unter [buero@chancengleichheit.uni-augsburg.de](mailto:buero@chancengleichheit.uni-augsburg.de) bis zum 7. Juli 2023.

## **Female High Potentials - Mentoring: Neue Bewerbungsrunde hat begonnen**

Nach der erfolgreichen Pilotphase 2021-2023, wird das Mentoringprogramm für Nachwuchswissenschaftlerinnen nun erneut ausgeschrieben. Ziele des Programms sind die Erweiterung und Bildung neuer lokaler, nationaler und ggf. auch internationaler Netzwerke für den Auf- und Ausbau persönlicher wissenschaftlicher Exzellenz und Karrieremöglichkeiten und die Ausarbeitung einer auf die individuellen Bedingungen zugeschnittenen Roadmap für eine wissenschaftliche Laufbahn. Während des Mentorings werden die Teilnehmerinnen von einer erfolgreichen Wissenschaftlerin oder einem Wissenschaftler begleitet und profitieren so von seiner bzw. ihrer Erfahrung. Die Frauenbeauftragten der Universität freuen sich auf Ihre Bewerbung bis zum 30.07.2023.

Weitere Informationen zur Bewerbung unter: [www.uni-augsburg.de/de/verantwortung/gender-equity-diversity/gender-equity/service/mentoring-female-high-potentials/](http://www.uni-augsburg.de/de/verantwortung/gender-equity-diversity/gender-equity/service/mentoring-female-high-potentials/)

Falls auch Sie Themen oder Veranstaltungen kennen, die Sie gerne hier im Rahmen des Newsletters teilen würden, senden Sie uns die Informationen dazu über [buero@chancengleichheit.uni-augsburg.de](mailto:buero@chancengleichheit.uni-augsburg.de) zu.

Und falls Sie diesen Newsletter nicht mehr bekommen wollen, tragen Sie sich einfach hier aus: <https://mailman.rz.uni-augsburg.de/mailman/listinfo/frb-bfc-diversity>