

# Sprechtraining

## Grundtechniken der Stimmbildung



Der Einsatz der Stimme zur gezielten Kommunikation ist zentral im universitären Leben und im Berufsalltag.

Ob Sie ein Referat oder einen Vortrag halten, in Diskussionsrunden oder einem Kundengespräch – Überzeugungskraft und Argumentation werden durch die menschliche Stimme und transportiert. Um jedoch gut gehört und verstanden werden zu können, ist ein bewusstes und gezieltes Training der Stimme erforderlich. Genau hier setzt der Workshop an: Die Teilnehmerinnen lernen mit praktischen Übungen die Grundtechniken der Stimmbildung kennen und erhalten Einblick in folgende Bereiche:

### Inhalte:

- Ökonomischer Einsatz der Stimme
- Stimmklang und Sprechtempo
- Artikulation
- Ausdruck und Vielfalt der eigenen Stimme

### Ziele:

- Bewusster und gezielter Einsatz der Stimme
- am Ende des Workshops soll das Erarbeitete anhand eigener (z.B. Vortragsmanuskript) oder literarischer Texte umgesetzt werden.

### **Referentin:**

Daniela Nering, Freischaffende SchauspielerIn u.a. am s´ensemble-Theater Augsburg, seit 2003 Workshops in Sprech- und Schauspieltraining

### **Zielgruppe/Teilnahmezahl:**

Wissenschaftliche MitarbeiterInnen, DozentInnen, PromovendInnen (max. 12 TeilnehmerInnen); MitarbeiterInnen aus dem wissenschaftsstützenden Bereich und Studierende sind ebenfalls willkommen!

### **Teilnahmebeitrag:**

30 Euro für StudentInnen und StipendiatInnen, 60 Euro für MitarbeiterInnen, 70 Euro für TeilnehmerInnen, die nicht der Universität Augsburg angehören

### **Veranstaltungsrahmen:**

Zeit: Dienstag, 24. März 2015, 10 bis 17.00 Uhr  
Ort: wird bekannt gegeben

### **Anmeldung über das ZWW:**

Verbindliche Anmeldung bis 09 März 2015 [online](#) oder telefonisch 0821/598-4721

### **Weitere Informationen:**

Marion Magg-Schwarzbäcker, Tel. 0821/598-5145,  
E-Mail: [chancengleichheit@zbe.uni-augsburg.de](mailto:chancengleichheit@zbe.uni-augsburg.de)  
Website: [www.uni-augsburg.de/gendermainstreaming/klever](http://www.uni-augsburg.de/gendermainstreaming/klever)

**KLeVer** (Karriere und Lebensplanung **Ver**binden) wird vom Büro für Chancengleichheit der Universität Augsburg konzipiert und in Kooperation mit der Mitarbeiterfortbildung des ZWW (Zentrum für Weiterbildung und Wissenstransfer) durchgeführt.

Veranstalterin: Frauenbeauftragte der Universität Augsburg