

# Fragen, bitten, fordern: Wie Frauen mehr Ressourcen locker machen!



Ohne Fragen, Bitten, Fordern und Verhandeln geht es nicht aufwärts! Manchmal tun sich Frauen schwer, Ihre Forderungen zu vertreten.

Mehr erreichen! Das ist viel öfter möglich, als man denkt. Ob es um Inhalte, Arbeitsbedingungen, Zeit oder Geld geht – dieses Thema beschäftigt uns.

Wann ist es KLeVER, um etwas zu bitten? Wann sollte man jemanden auf jeden Fall fragen, wann etwas fordern. Ist kämpfen sinnvoll? Wie am besten verhandeln? Wie ist die weibliche Art und Weise, das zu tun?

Antworten, Tipps und Tricks werden im Workshop verraten.

Bringen Sie Ihre eigenen Gesprächsinhalte, –ziele und Anliegen mit!

Inhalt:

- Die realistische Einstellung
- Rhetorik, Körpersprache
- „Frauen-Fragen“
- Glaubhafte Selbstdarstellung
- Sinn- und Werteorientierung
- Erfahrungs- und Motivationsaustausch mit anderen Teilnehmerinnen

Methoden aus dem systemischen Coaching, der kollegialen Beratung und der sinnzentrierten Therapie unterstützen Sie beim Training.

---

## **Coach:**

Elisabeth Berchtold, Dipl.-Päd., Qualitätsmanagerin, Logotherapeutin; freiberuflich tätig als Trainerin, Beraterin und Coach. Infos unter: [www.elisabeth-berchtold.de](http://www.elisabeth-berchtold.de)

## **Zielgruppe/Teilnahmezahl:**

Mitarbeiterinnen der Universität Augsburg; Studentinnen sind auch willkommen! (max. 15. Teilnehmerinnen)

## **Teilnahmebeitrag:**

30 Euro für Studentinnen und Stipendiatinnen, 60 Euro für Mitarbeiterinnen der Universität Augsburg, 90 Euro für Teilnehmerinnen, die nicht der Universität Augsburg angehören

## **Veranstaltungsrahmen:**

Zeit: Montag, 28. September 2015, 9.00 – 16.30 Uhr  
Ort: wird bekannt gegeben

## **Anmeldung über das ZWW:**

Verbindliche Anmeldung bis 14. September 2015 [online](#) oder telefonisch 0821/598-4721

## **Weitere Informationen und Terminabsprache:**

Marion Magg-Schwarzbäcker, Tel. 0821/598-5145

E-Mail: [chancengleichheit@zbe.uni-augsburg.de](mailto:chancengleichheit@zbe.uni-augsburg.de)

Website: [www.uni-augsburg.de/gendermainstreaming/klever](http://www.uni-augsburg.de/gendermainstreaming/klever)

**KLeVer** (Karriere und Lebensplanung Verbinden) wird vom Büro für Chancengleichheit der Universität Augsburg konzipiert und in Kooperation mit der Mitarbeiterfortbildung des ZWW (Zentrum für Weiterbildung und Wissenstransfer) durchgeführt.

Veranstalterin: Frauenbeauftragte der Universität Augsburg