

Selbstpräsentation für Frauen: überzeugend auftreten!



Mit einer geeigneten und der jeweiligen Situation angemessenen Selbstpräsentation geht es leichter auf dem Karriereweg! Sei es im Bewerbungsgeschehen, beim Networking oder beim Einstieg in den Beruf. Es geht nicht nur um Inhalte, es geht auch um das Auftreten, die überzeugende Persönlichkeit.

Wie trete ich in berufsrelevanten Situationen auf? Stimmen Selbst- und Fremdwahrnehmung überein? Wirke ich authentisch und glaubwürdig? Wieviel „Außenwirkung“ ist überhaupt nötig? Mit welchen Worten präsentiere ich mich und meine beruflichen Ziele? Was kann die Stimme und nonverbales Verhalten bewirken?

Wie sieht eine weibliche Art und Weise der Selbstpräsentation aus und wo liegen dabei möglicherweise Stärken und Schwächen?

Antworten, werden im Workshop gemeinsam erarbeitet und durch Expertinentipps begleitet. Bringen Sie Ihre eigenen situativen Anliegen mit!

Inhalt:

- Power Talk / Rhetorik
- Stimme und nonverbale Aspekte
- Glaubhafte Selbstdarstellung als Persönlichkeit
- Wertorientierung in der Selbstpräsentation
- Erfahrungs- und Motivationsaustausch mit anderen Teilnehmerinnen

Methoden aus dem systemischen Coaching, der kollegialen Beratung und der sinnzentrierten Therapie unterstützen Sie beim Training – Video Feed Back

Coach:

Elisabeth Berchtold, Dipl.-Päd., Qualitätsmanagerin (DGQ), Logotherapeutin (DGL®); Geschäftsführerin von EB-Training & Coaching. Infos unter: www.elisabeth-berchtold.de

Zielgruppe/Teilnahmezahl:

Mitarbeiterinnen der Universität Augsburg; Studentinnen sind auch willkommen! (max. 15. Teilnehmerinnen)

Teilnahmebeitrag:

30 Euro für Studentinnen der Universität Augsburg; 70 Euro für Angehörige der Universität Augsburg; 90 Euro für externe Teilnehmerinnen. Dieses Angebot kann nach Absprache aus Mitteln der Fakultät für Nachwuchswissenschaftlerinnen finanziert werden

Veranstaltungsrahmen:

Zeit: Montag, 26. Februar 2018, 9.00 – 16.30 Uhr
Ort: wird bekannt gegeben

Anmeldung über das ZWW:

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 12. Februar 2018 [online](#)

Weitere Informationen:

Dr. Marion Magg-Schwarzbäcker, Tel. 0821/598-5145

E-Mail: chancengleichheit@zbe.uni-augsburg.de

Website: www.uni-augsburg.de/gendermainstreaming/klever

KLeVer (Karriere und Lebensplanung Verbinden) wird vom Büro für Chancengleichheit der Universität Augsburg konzipiert und in Kooperation mit der Mitarbeiterfortbildung des ZWW (Zentrum für Weiterbildung und Wissenstransfer) durchgeführt.

Veranstalterin: Frauenbeauftragte der Universität Augsburg