

Projekt Promotion

Ein Promotionscoaching-Workshop



Promovieren ist kein Sprint – sondern ein Marathon. Das betrifft die eigene Motivation, die Strategien des Zeit-, Schreib- und Selbstmanagements. Der Workshop bietet die Gelegenheit, das Selbstmanagement in der Promotionsphase zu verbessern, Motivationsstrategien zu überprüfen und zielförderlich zu formulieren. Zeit- und Schreibplanung wird ebenso ein Thema im Workshop sein. Sie erhalten die Gelegenheit, ihre Promotionsituation zu überdenken und individuelle Erfolgsstrategien zu entwickeln.

Themen des Workshops:

- Ziele und Motivation
- Arbeitssystematik im Promotionsprozess
- Schreib-Zeit-Planung
- Promotions-Projekt-Management

Im Workshop gibt es Input, Coaching, sowie Individual- und Gruppenarbeit. Die Methoden und Übungen werden anhand der eigenen Promotionskontexte ausprobiert und bringen Sie individuell voran.

Referentin:

Dr. Jutta Wergen; Wissenschafts-Coach, Autorin, Trainerin für wissenschaftliches Schreiben, Hochschuldidaktikerin, Koordinatorin wissenschaftlicher Nachwuchsförderung und -forschung, berät und begleitet Promovierende seit über 15 Jahren. <https://coachingzonen-wissenschaft.de/>

Zielgruppe/Teilnahmezahl:

Promovierende (max. 12 TeilnehmerInnen)

Teilnahmebeitrag:

30 Euro für StudentInnen/StipendiatInnen, 70 Euro für MitarbeiterInnen, 90 Euro für Teilnehmerinnen, die nicht der Universität Augsburg angehören. Dieser Workshop kann nach Absprache aus Mitteln der Fakultät für Nachwuchswissenschaftlerinnen finanziert werden.

Veranstaltungsrahmen:

Donnerstag, 8. März 2018; Uhrzeit: 9 bis 16 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung über das ZWW:

Verbindliche Anmeldung bis 26. Februar 2018 [online](#)

Weitere Informationen:

Dr. Marion Magg-Schwarzbäcker, Tel. 0821/598-5145,

E-Mail: chancengleichheit@zbe.uni-augsburg.de

Website: www.uni-augsburg.de/gendermainstreaming/klever

KLeVer (Karriere und **L**ebensplanung **V**erbinden) wird vom Büro für Chancengleichheit der Universität Augsburg konzipiert und in Kooperation mit der Mitarbeiterfortbildung des ZWW (Zentrum für Weiterbildung und Wissenstransfer) durchgeführt.

Veranstalterin: Frauenbeauftragte der Universität Augsburg