

Gelassen den eigenen Berufsweg planen



Das Ziel des Workshops ist die Erweiterung Ihrer Kompetenzen in den Bereichen berufliche Orientierung sowie die Aneignung eines gelassenen Entscheidungsmanagements. Dabei werden sich die Teilnehmerinnen mit dem Abbau von mentalen Hindernissen, strategischer Planung sowie dem Einsatz von Ressourcen und Potentialen auseinandersetzen.

Der Inhalt wird dabei sein:

- Selbstorganisation, Selbstmotivation
- Stärkenanalyse
- Sinnorientierung
- Prioritätensetzung
- Nutzen von Vorbildern
- Vereinbarkeit von Lebensbereichen

Methoden: Praxisorientiertes Coaching in der Kleingruppe, Werkzeuge der systemischen Beratung und Konzept der Sinn- und Werteorientierung nach V.E.Frankl

Coach:

Elisabeth Berchtold, Dipl.-Päd., Qualitätsmanagerin (DGQ), Logotherapeutin (DGLE ®); Geschäftsführerin von EB-Training & Coaching. Infos unter: www.elisabeth-berchtold.de

Zielgruppe/Teilnahmezahl:

Promovendinnen und Mitarbeiterinnen der Universität Augsburg; Studentinnen sind auch willkommen! (max. 10 Teilnehmerinnen)

Teilnahmebeitrag:

kostenlos, Jubiläums-Aktion „30 Jahre Frauenbeauftragte“

Veranstaltungsrahmen:

Zeit: 12. März 2019, 9.00 – 16.30 Uhr
Ort: wird bekannt gegeben

Anmeldung über das ZWW:

Verbindliche Anmeldung bis 5. März 2019 [online](#)

Weitere Informationen:

Dr. Marion Magg-Schwarzbäcker, Tel. 0821/598-5145

E-Mail: klever@zbe.uni-augsburg.de

Website: www.uni-augsburg.de/gendermainstreaming/klever

KLeVer (Karriere und Lebensplanung Verbinden) wird vom Büro für Chancengleichheit der Universität Augsburg konzipiert und in Kooperation mit der Mitarbeiterfortbildung des ZWW (Zentrum für Weiterbildung und Wissenstransfer) durchgeführt.

Veranstalterin: Frauenbeauftragte der Universität Augsburg