

## **Schlaganfall erkennen**

Neurologen gehen davon aus, dass wenn diese innerhalb von 3 Stunden ein mögliches Schlaganfallopfer erreichen die Auswirkung eines Schlaganfalls minimiert oder sogar aufgehoben werden können. Daher ist es wichtig einen Schlaganfall frühzeitig zu erkennen, zu diagnostizieren und den Patienten innerhalb von 3 Stunden zu behandeln.

**Es gibt 4 Schritte, an die man sich halten sollte, um einen Schlaganfall zu erkennen:**

1. **Bitte die Person, zu lächeln (sie wird es nicht schaffen).**
2. **Bitte die Person, einen einfachen Satz zu sprechen (zum Beispiel: "Es ist heute sehr schön.")**
3. **Bitte die Person, beide Arme zu heben (sie wird es nicht oder nur teilweise können).**
4. **Bitte die Person, ihre Zunge heraus zu strecken.**

**(Wenn die Zunge gekrümmt ist, sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen eines Schlaganfalls.) Falls er oder sie Probleme mit einem dieser Schritte hat, rufe sofort den Notarzt und beschreibe die Symptome der Person am Telefon.**

Weiter Infos auch unter:

<http://www.schlaganfall-erkennen.de/symptome.html>